

Распорядок дня в старшей группе (теплый период)

№	режимные моменты	время
1	-приход детей в детский сад -приём детей -свободная игра, совместная, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2	- утренняя гимнастика	8.00
3	-подготовка к завтраку -завтрак	8.25- 8.50
4	- игры, самостоятельная деятельность детей, общение	8.50 – 9.00
5	- совместная образовательная деятельность познавательного, эстетического и оздоровительного цикла (по возможности на улице)	9.00 – 9.25 (9.50 если по подгруппам)
6	- подготовка к прогулке - прогулка (по плану) - закаливающие процедуры - игры, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 12.20
7	Второй завтрак	10.30
9	- возвращение с прогулки - совместные игры	12.20 – 12.30
10	- гигиенические процедуры - обед	12.30– 12.50
11	- подготовка ко сну - дневной сон	12.50– 15.10
12	- гимнастика пробуждения - закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
13	- полдник	15.30
15	- подготовка к прогулке - прогулка	15.45 – 18.00
16	- возвращение с прогулки - гигиенические процедуры	18.00 – 18.10
17	- игры, самостоятельная деятельность детей	18.10-18.30
18	- ужин	18.30
17	- подготовка к прогулке - игры, самостоятельная деятельность детей - уход домой	18.40-19.00

Распорядок дня в старшей группе (холодный период)

№	режимные моменты	время
1	-приход детей в детский сад -приём детей -свободная игра, совместная, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2	- утренняя гимнастика (в зале)	8.00
3	-подготовка к завтраку -завтрак	8.15- 8.30
4	- игры, самостоятельная деятельность детей, общение	8.30 – 8.55
5	- совместная образовательная деятельность	8.55 – 9.20 (9.30 – 9.55) 10.05-10.30
6	Второй завтрак	10.30
7	- подготовка к прогулке	10.30 – 10.35
8	- прогулка (по плану) - закаливающие процедуры - игры, самостоятельная деятельность детей	10.35-12.35
9	- возвращение с прогулки	12. 35– 12.40
10	- гигиенические процедуры - обед	12.40– 12.50
11	- подготовка ко сну	12.50– 12.55
12	- дневной сон	12.55-15.25
13	- гимнастика пробуждения - закаливающие процедуры	15.25– 15.35
14	- полдник	15.35-15.45
15	- игры, самостоятельная деятельность детей, общение	15.45-16.00
16	- совместная образовательная деятельность	16.00-16.30
17	- подготовка к прогулке	16.30- 16.40
18	- прогулка	16.40-17.40
19	- возвращение с прогулки - гигиенические процедуры	17.40 – 17.50
20	- игры, самостоятельная деятельность детей, общение	17.50-18.30
21	- ужин	18.30-18.45
22	- игры, самостоятельная деятельность детей - уход домой	18.45-19.00

Образовательная деятельность – не более 50 мин. Или 75 (2 п.д.)

Самостоятельная деятельность – не менее 3ч

Прогулка – 3 ч

Дневной сон – 2,5 ч.

